WAS KANN ICH TUN?

Perspektiven für eine Gesellschaft, in der wir leben wollen.

DER NEUE JOURNALISTISCHE PODCAST MIT CLIFF LEHNEN.

Was passiert, wenn Menschen nicht darauf warten, dass sich etwas ändert – sondern selbst anfangen?

„Was kann ICH tun?“ ist ein neuer journalistischer Podcast über Menschen und Initiativen, die gesellschaftliche Herausforderungen anpacken. Es geht um Zusammenhalt, Verantwortung und Selbstwirksamkeit. Um Ideen, die funktionieren – aber auch um Konflikte, Rückschläge und Grenzen. Und immer wieder um die Frage: Was können wir daraus lernen?

DIE ERSTEN FÜNF FOLGEN

01
1. OKTOBER

ELSEBAD, SCHWERTE

Bürgerengagement & Selbstwirksamkeit

Wie Bürger:innen ein geschlossenes Schwimmbad selbst wieder zum Leben erweckten. Eine Geschichte über Anfangen, Durchhalten und die Frage, was Menschen gemeinsam auf die Beine stellen können.

02
8. OKTOBER

STRAFFÄLLIGENHILFE / CARITAS

Resozialisierung & zweite Chancen

Was ehrenamtliche Begleitung für Menschen im Gefängnis leisten kann – und wo ihre Grenzen liegen. Über Gnade, Perspektiven und die Frage, wie wir Menschen eine zweite Chance geben.

03
15. OKTOBER

ZWEITZEUGEN

Erinnerungskultur & Verantwortung

Wie die Geschichten von Holocaust-Überlebenden weitergetragen werden – und was Erinnerung mit unserem Handeln heute zu tun hat. Über Antisemitismus, Zivilcourage und die Frage, warum das Erinnern nie aufhören darf.

04
22. OKTOBER

TAFEL ESSEN

Armut, Lebensmittelrettung & Ehrenamt

Was Zivilgesellschaft auffangen kann – und wo staatliche Verantwortung beginnt. Eine Geschichte über Lebensmittel-verschwendung, Armut und die schwierige Frage, was passiert, wenn Hilfe selbst knapp wird.

05
29. OKTOBER

TOUR DE JUGENDHILFE

Jugendhilfe, Teilhabe & Perspektiven

Was passieren kann, wenn jungen Menschen etwas zugetraut wird und neue Erfahrungen möglich werden. Über Teilhabe, Vertrauen und die Frage, wie wir bessere Chancen für die nächste Generation schaffen.

DER MACHER

Cliff Lehnen

Journalist, Autor, Moderator und Podcaster.

Cliff Lehnen beschäftigt sich seit mehr als zehn Jahren journalistisch mit Arbeit, Gesellschaft und der Frage, wie Veränderung gelingt. Mehr als sechs Jahre war er Chefredakteur der Personalwirtschaft.

Mit „Was kann ICH tun?“ richtet er den Blick nun auf Menschen und Initiativen, die gesellschaftliche Herausforderungen nicht nur beschreiben, sondern konkret etwas tun.

> *Mich interessiert nicht nur, dass Menschen etwas tun. Sondern warum sie anfangen, was funktioniert, woran sie scheitern – und was wir daraus lernen können.“*
>
> CLIFF LEHNEN

DIE FAKTEN

Start:	1. Oktober 2026
Rhythmus:	jeden Donnerstag
Format:	Journalistischer Podcast (Reportage & Gespräch)
Host:	Cliff Lehnen
Themen:	Gesellschaft, Zusammenhalt, Verantwortung, Selbstwirksamkeit
Förderung:	Landesanstalt für Medien NRW

HIER REINHÖREN

Spotify

Apple Podcasts

Amazon Music

KONTAKT

cliff@work-innovators.de

bernadette@work-innovators.de

Gefördert von der Landesanstalt für Medien NRW